

Infecciones gastrointestinales



Medicamentos:

Los medicamentos “antidiarréicos” y antieméticos (para vómito) no tienen ningún beneficio práctico para los niños con diarrea aguda o persistente. No previenen la deshidratación ni mejoran el estado nutricional, que deben ser los objetivos principales del tratamiento. Algunos tienen efectos colaterales peligrosos e incluso pueden ser mortales. Estos medicamentos nunca deben administrarse a niños menores de 5 años.

Líquidos inadecuados:

Algunos líquidos son potencialmente peligrosos y deben evitarse durante la diarrea. Concretamente, las bebidas endulzadas con azúcar, que puede causar diarrea osmótica y elevación del sodio. Algunos ejemplos son: bebidas gaseosas comerciales, jugos de fruta comerciales, té endulzado, bebidas deportivas, etc.

Cuánto líquido se administra:

La regla general es dar tanto líquido como el niño o el adulto quiera tomar hasta que desaparezca la diarrea. A modo de orientación, después de cada evacuación diarreica dar:

A los niños menores de 2 años: de 50 a 100 ml (de un cuarto a media taza grande) de líquido.

A los niños de 2 a 10 años: de 100 a 200 ml (de media a una taza grande).

A los niños mayores y adultos: tanto líquido como quieran tomar.

Alimentación:

No debe interrumpirse la alimentación habitual del lactante durante la diarrea y, una vez finalizada esta, debe aumentarse. Nunca debe suspenderse la lactancia materna y no debe diluirse la fórmula maternizada.

El objetivo es dar tantos alimentos ricos en nutrientes como el niño acepte.

Datos de alarma:

Debe traer a su hijo(a) a consulta si:

1. Comienzan las deposiciones líquidas con mucha frecuencia.
2. Vomita repetidamente y no puede administrar líquidos.
3. Tiene demasiada sed, llora sin lágrimas o se ven sus ojos hundidos.
4. No come ni bebe normalmente.
5. Tiene fiebre.
6. Hay sangre en las heces.
7. El niño no experimenta mejoría al tercer día.

¿Alguna vez has sentido miedo a hacer las cosas mal y afectar la salud o el desarrollo adecuado de tus hijos?

Tú y tus hijos merecen disfrutar esos preciosos primeros años. En dracristinadiaz.com puedes encontrar herramientas profesionales creadas por expertos de la salud que te ayudarán a crear memorias inolvidables y te acompañarán toda la vida.



Agenda tu consulta

No te arriesgues a consumir información de fuentes no confiables y desactualizadas. Tener un acompañamiento profesional es posible.

[Contacto](#)



Catálogo de cursos en línea

No tienes por qué sufrir durante la hermosa etapa de introducción de alimentación de tus hijos. Descubre herramientas prácticas y disfruta esta hermosa etapa.

[Ir a tienda](#)