

# Cuidados de los niños con dermatitis atópica





## **La dermatitis atópica es una enfermedad común.**

El 16% de los niños menores de 5 años la padecen y requieren de atención especial, ya que no es posible impedirles que se rasquen. A continuación, hay algunos puntos que pueden ser de utilidad:

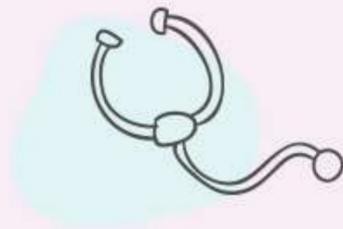
- Humectación constante 10 a 12 veces al día. Utilizar cremas blancas y sin perfume.
- Bañar al niño con agua tibia y emplear jabones suaves, no neutros. No tallar la piel con ningún tipo de esponja o estropajo.
- Después del baño, seca la piel suavemente, sin tallar.
- Mantén las uñas de las manos de tu hijo cortas y limpias para evitar que con el rascado se lesione la piel y se provoque una infección.
- Los pacientes con dermatitis atópica tienen riesgos de sufrir infecciones debido a que los gérmenes penetran con mayor facilidad en la piel sensible a causa del rascado.

- En cuanto a la vestimenta, se recomienda que utilice ropa suelta y 100% de algodón, ya que esto disminuye la sudoración que puede producir irritación en la piel. Si la ropa es nueva, se recomienda lavarla antes de ponérsela al niño, con la finalidad de hacerla más suave y quitarle las etiquetas para que no irriten su piel.
- Evita el uso de telas duras que puedan lastimar su piel así como telas sintéticas. Si estás vistiendo algo con lana es recomendable poner una franela en tu hombro o brazo al cargar a tu hijo. Lava la ropa con jabón líquido. No utilices cloro ni suavizantes.
- Asegúrate que el cuarto del niño no esté muy caliente.

- En climas secos y fríos utiliza un humidificador para mantener la humedad del aire.
- Si su hijo es alérgico al polvo, se recomienda usar protectores para las almohadas y lavar frecuentemente la ropa de cama con agua caliente.
- Mantén a las mascotas fuera de la cama y otros muebles, o bien, fuera de la casa.
- Si la comezón lo despierta por la noche, puede calmarlo con ropa fresca, seguida de crema humectante.

# ¿Alguna vez has sentido miedo a hacer las cosas mal y afectar la salud o el desarrollo adecuado de tus hijos?

Tú y tus hijos merecen disfrutar esos preciosos primeros años. En [dracristinadiaz.com](https://dracristinadiaz.com) puedes encontrar herramientas profesionales creadas por expertos de la salud que te ayudarán a crear memorias inolvidables y te acompañarán toda la vida.



## Agenda tu consulta

No te arriesgues a consumir información de fuentes no confiables y desactualizadas. Tener un acompañamiento profesional es posible.

[Contacto](#)



## Catálogo de cursos en línea

No tienes por qué sufrir durante la hermosa etapa de introducción de alimentación de tus hijos. Descubre herramientas prácticas y disfruta esta hermosa etapa.

[Ir a tienda](#)